



2009 H1N1 독감: 예방접종

예방접종은 독감을 예방하고 전염을 막기 위한 최선의 방법입니다. 금년에 계절 독감 및 2009 H1N1 독감 예방을 위한 예방접종을 받을 수 있습니다. 계절 독감 백신은 2009 H1N1 독감 바이러스에 대한 보호를 제공하지 않습니다.

어떤 사람들은 2009 H1N1 독감 감염 및 관련 합병증의 위험이 높으며, 너무 어려서 예방접종을 맞을 수 없는 유아와 가까이 생활하는 사람들도 있습니다. 이러한 사람들은 2009 H1N1 독감 백신을 이용할 수 있게 되면 가능한 한 빨리 예방접종을 하는 게 좋습니다.

우선적으로 2009 H1N1 독감 예방접종을 맞아야 하는 사람들은 아래와 같습니다.

- 임산부
- 6개월 미만의 유아와 함께 살거나 이들을 돌보는 사람
- 의료기관 및 응급 치료 종사자
- 6개월부터 24세까지 연령대의 사람
- 25세부터 64세에의 사람 중 특정 만성 질환을 가지고 있거나 면역체계가 약화된 사람

위의 사람들에게 대한 백신 수요가 충족된 후 다음과 같은 사람들에게도 백신이 제공됩니다.

- 25세에서 64세에 이르는 건강한 성인
- 65세 이상의 성인

주의: 계란 알레르기가나 기타 심한 알레르기가 있는 경우 백신 접종을 제공하는 사람에게 알려주십시오. 이는 백신을 회피해야 할 이유가 될 수 없으며, 어떻게 해야 할지 결정할 수 있도록 의료진이 도움을 줄 수 있습니다.

현재 생산되고 있는 2009 H1N1 독감 백신에는 두 가지 종류가 있습니다. 일반적으로 팔에 주사기로 접종이 이루어지는 2009 H1N1 독감 "주사"가 있고 콧속에 뿌리는 2009 H1N1 독감 "스프레이"가 있습니다. 연령이 6개월 이상이면 주사를 맞을 수 있지만 콧속에 뿌리는 스프레이 백신(LAIV)은 2세에서 49세 사이의 임산부가 아닌 건강한 사람들을 위한 것입니다. 스프레이가 적합한지 여부는 예방접종을 제공하는 사람에게 문의하십시오. 어떤 유형의 백신을 사용하건 9세 이하의 어린이는 약 한 달 간격으로 두 번의 백신 접종을 받아야 합니다. 9세가 넘는 어린이와 성인은 한 번만 접종하면 됩니다.

독감 백신은 역사적으로 매우 높은 안전성을 보여 왔습니다. 2009 H1N1 독감 백신은 매우 높은 안전성 기록을 보여 온 계절 독감 백신과 유사한 안전성을 가지고 있습니다. 그동안 수억 개의 계절 독감 백신이 제공되었으며, 심각한 문제는 거의 일어나지 않았습니다.

독감 합병증 고위험군에 속하는 사람들은 또한 폐렴구균 예방접종을 받아야 합니다. 고령자 및 2세 이상의 사람 중 만성 질환, 약화된 면역체계 또는 천식이 있는 사람은 폐렴구균(폐렴) 예방접종을 받는 것이 좋습니다. 성인의 경우 일반적으로 한 번의 폐렴구균 예방접종이 필요하나 특정 상황에서는 5년 후에 두 번째 접종이 필요할 수도 있습니다.